

1. **Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения школьного и муниципального этапов всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2024 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение лучших команд общеобразовательных учреждений Курагинского района, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

1. **Место и сроки проведения**

**I этап (школьный)** проводится в общеобразовательных организациях муниципальных и негосударственных образований Красноярского края (далее – школы), в краевых общеобразовательных организациях (далее – краевые организации) **до 29 февраля 2024 года.** согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ;

**II этап (муниципальный)** проводится в два этапа – *заочный* в **марте («Спортивное многоборье») в апреле** *очный***.** Таблицы отчетов о проведении муниципального этапа подписываются руководителями органов управления образованием и органов управления физической культурой и спортом. Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайтах муниципальных органов управления образованием (приложение № 4)**;**

**III этап (региональный)** проводится в **мае 2024 года** в г. Красноярске.

Во исполнения перечня поручений по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, прошедшего 10 октября 2019 года (подпункт «ж» пункта 1), руководителям общеобразовательных организаций и органов местного самоуправления в сфере образования, физической культуре и спорта предусмотреть проведение соревнований 1 и 2 этапов по игровым видам спорта по круговой системе.

Информация о проведении и результатах этапов соревнований размещается в официальных источниках средств массовой информации.

1. **Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора школ при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

Руководство проведением **муниципального (**второго) этапа осуществляют МБОУ ДО «Центр «СТЭК», МАУ Центр «ЗОЖ».

Организационное и методическое сопровождение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на рабочую группу по проведению Президентских состязаний (далее – рабочая группа) (приложение № 1).

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

В **школьном** (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школ, краевых организаций.

В **муниципальном** (втором) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы – классы-команды школ (заочно), в очном этапе принимают участие классы-команды – победители заочного этапа (1-5 место).

Параллель классов-команд для участия в Краевом этапе Президентских состязаний в 2024 году определяется всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки будет определен всероссийским организационным комитетом.

В состав класса-команды для участия в краевом этапе должны входить обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2024 года.

Состязания проводятся по двум группам:

городские классы-команды;

сельские классы-команды.

В состав городской класса-команды входит 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры.

В состав сельской класса-команды входит 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры.

К участию в Президентских состязаниях муниципального этапа не допускаются классы-команды:

сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а так же из профильных классов по предмету «Физическая культура»;

состав которых меньше или больше 16 участников для городских команд, 8 участников для сельских команд;

включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапах Президентских состязаний.

Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации. Указанное требование необходимо включить в положения о проведении школьного этапа.

1. **Заявки на участие**

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний подаются по форме согласно Приложению № 2 за 20 календарных днейдо начала муниципального этапана электронный адрес: [dop-stek@yandex.ru](mailto:dop-stek@yandex.ru) с пометкой «ПС» и название школы.

Организаторы вправе проверить достоверность документов, представленных представителями классов-команд в мандатную комиссию.

1. **Программа Президентских состязаний**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид  программы | Количество участников | | Зачет |
| Юноши | Девушки |
| **Обязательные виды программы** | | | | |
| 1. | Легкоатлетическая эстафета | 5 (городская класс- команда)  2 (сельская класс- команда) | 5 (городская класс- команда)  2 (сельская класс- команда) | Командный |
| 2. | Подвижные игры (эстафеты) | 6 (городская класс- команда)  3 (сельская класс- команда) | 6 (городская класс- команда)  3 (сельская класс- команда) | Командный |
| 3. | Спортивное многоборье (тесты) | 6 (городская класс- команда)  3 (сельская класс- команда) | 6 (городская класс- команда)  3 (сельская класс- команда) | Лично- командный |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид  программы | Количество участников | | Зачет |
| Юноши | Девушки |
| 4. | Теоретический конкурс | 6 (городская класс- команда)  3 (сельская класс- команда) | 6 (городская класс- команда)  3 (сельская класс- команда) | Командный |
| **Дополнительные виды программы** | | | | |
| 1. | Бадминтон  (смешанный парный разряд) | 1 | 1 | Командный |
| 2. | Баскетбол (дисциплина  «баскетбол 3х3») | 4 (городская класс- команда) | 4 (городская класс- команда) | Командный |
| 4 смешанная команда – 2 юн.+2 дев. (сельская класс-команда) | |
| 3. | Спортивный туризм | 6 (городская класс- команда)  3 (сельская класс- команда) | 6 (городская класс- команда)  3 (сельская класс- команда) | Командный |
| 4. | Футбол (дисциплина  «мини-футбол» (футбол 5х5)) | 6 (городская класс- команда) | - | Командный |
| 5. | Шашки | 3 | 3 | Командный |
| 6. | Творческий конкурс | 5-6 (городская класс- команда)  2-3 (сельская класс- команда) | 5-6 (городская класс- команда)  2-3 (сельская класс- команда) | Командный |

Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Участие в дополнительных видах программы – по желанию.

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ**

**Легкоатлетическая эстафета**

Соревнования командные. Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек (городские класс-команды), 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы | Городские класс-команды | Сельские класс-команды |
| Дистанция | Дистанция |
| 1 | бег 600 м – девушка | бег 600 м – девушка |
| 2 | бег 600 м – юноша | бег 600 м – юноша |
| 3 | бег 400 м – девушка | бег 200 м – девушка |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4 | бег 400 м – юноша | бег 200 м – юноша |
| 5 | бег 200 м – девушка | - |
| 6 | бег 200 м – юноша | - |
| 7 | бег 100 м – девушка | - |
| 8 | бег 100 м – юноша | - |
| 9 | бег 100 м – девушка | - |
| 10 | бег 100 м – юноша | - |

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

**Подвижные игры (эстафеты)**

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

***Расположение оборудования и участников***

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

* 10 человек (5 юношей, 5 девушек) городские класс-команды;
* 4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

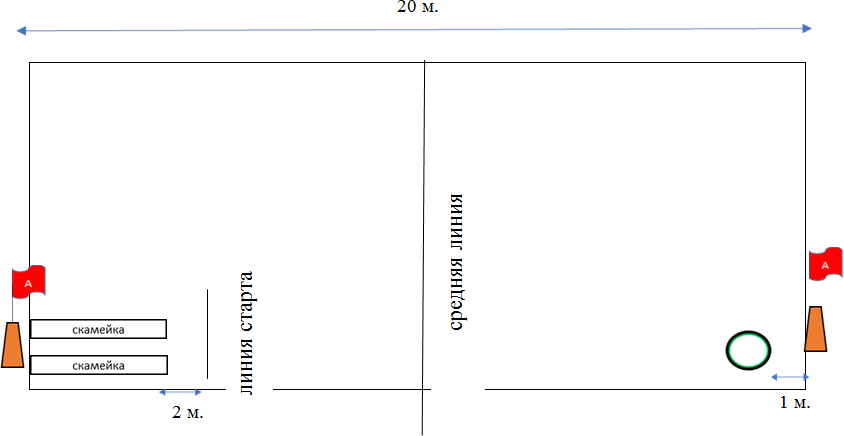


Рисунок 1

***Правила выполнения эстафет***

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

***«Встречный спринт»***

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

***«Скакалка»***

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперёд (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

***«Футбол»***

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

***«Баскетбол»***

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

***«Мяч партнеру»***

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метающим мяч и стоящим в обруче 10 метров.

***«Беговая»***

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

***Внимание!*** Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

***Общие ошибки, штрафные очки***

**(1 ошибка = 0,5 секунды)**

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование**  **эстафеты** | **Нарушение** | **Количество ошибок** |
| ***«Встречный***  ***спринт»*** | Выход из обруча до приема  эстафетной палочки | 1 шаг – 1 ошибка |
| ***«Скакалка»*** | За каждый несовершенный прыжок | 2 ошибки за каждый шаг |
| ***«Футбол»*** | 1. Передача мяча до центральной линии | 1 шаг – 1 ошибка |
| 2. За касание мяча руками | 1 касание – 6 ошибок |
| 3. Не правильное выполнение  «восьмерки» | 6 ошибок |
| 4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча | 1 ошибка |
| 5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки) | 6 ошибок |
| ***«Баскетбол»*** | 1.Передача мяча до центральной линии | 1 шаг – 1ошибка |
| 2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча | 1 ошибка |
| 3. Неправильно выполнена  «восьмерка» | 6 ошибок |
| 4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника | 1 ошибка |
| ***«Мяч партнеру»*** | 1.Невыполнение штрафного пролезания в обруч | 6 ошибок |
| 2. Нарушение условий ловли мяча | 2 ошибки |
| ***«Беговая»*** | Передача эстафетной палочки вне зоны передачи | 1 шаг – 1 ошибка |

**Спортивное многоборье (тесты)**

Соревнования лично-командные проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 классов), бег 60 м (юноши и девушки 7, 8, 9 классов), бег 100 м (юноши и девушки 10, 11 классов).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м (или кросс 1 км)

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя. Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперёд, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Даётся одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

**Теоретический конкурс**

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

* Олимпийские игры и олимпийское движение;
* развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах- участниках СНГ;
* достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
* спортивные династии;
* физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
* физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в два этапа: отборочный и финальный.

Отборочный этап проводится в форме компьютерного тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста – 15 минут.

В финал теоретического конкурса выходят по 6 сельских и городских класс- команд; финалы для городских и сельских класс-команд проводятся раздельно.

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается Жюри по согласованию с Рабочей группой.

Порядок проведения теоретического конкурса IV этапа Президентских состязаний будет размещен на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомофв.рф).

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ**

**Бадминтон (смешанный парный разряд)**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта

«бадминтон», утвержденными Минспортом России.

От каждой класс-команды допускаются: 1 смешанная пара (1 юноша, 1 девушка).

Игры проводятся в мужской и женской категориях при счете «1-1» играется игра в смешанной категории.

Встреча состоит из одной партии до 21-ого очка с переходом при 11 очках. При счете «20-20» команда, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию. При счете «29-29» команда, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию

**Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)**

Соревнования командные, проводятся по правилам вида спорта «баскетбол» (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденным Минспортом России.

Состав городской класс-команды: команда юношей – 4 человека, в том числе 1 запасной; команда девушек – 4 человека, в том числе 1 запасной.

Состав сельской класс-команды: 4 человека (2 девушки и 2 юноши), в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время –

«грязное»).

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды (за исключением случаев травмирования игрока). Игры по всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный № 6).

**Спортивный туризм**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Минспортом России.

Состав городской класс-команды: 6 человек. Состав сельской класс-команды: 3 человека.

Программа соревнований: дисциплина «дистанция-пешеходная» 2 класса.

Длина дистанции – 400-800 метров. Дистанция может включать в себя следующие этапы: параллельные перила, навесная переправа, переправа по бревну, подъем по перилам, спуск по перилам, вертикальный маятник.

Соревнования проводятся без начисления штрафных баллов за нарушения.

Результат участника определяется временем прохождения дистанции с учетом снятий с этапов. Результат определяется с точностью до 1 секунды.

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от времени победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом участники-победители получают по 100 баллов. Участники, имеющие снятия с этапов или превышение контрольного времени дистанции, не получают баллов в командный зачет.

Командный результат определяется:

1. для городских класс-команд (отдельно среди юношей и среди девушек): по сумме четырех лучших баллов, показанных юношами, и по сумме четырех лучших баллов, показанных девушками;
2. для сельских класс-команд (отдельно среди юношей и среди девушек): по сумме двух лучших баллов, показанных юношами, и по сумме двух лучших баллов, показанных девушками.

Всем участникам будет представлено снаряжение для прохождения дистанции. Участники могут использовать собственное снаряжение.

**Футбол (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5х5))**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5х5)), утверждёнными Минспортом России (далее – Правила) в актуальной на момент проведения Соревнований редакции.

Соревнования проводятся среди городских класс-команд юношей. В состав команды юношей допускается включение не более 3 девушек (не считается смешанной командой в соответствии с п.1 ст. 10 Правил), при наличии письменного согласия их родителей (законных представителей).

Состав команды: не более 9 игроков (в том числе 4 запасных), в поле – 4 игрока и 1 вратарь. Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков.

Матч длится два равных тайма по 20 минут игрового времени, которые могут быть сокращены по решению ГСК.

Поле для игры должно быть полностью натуральным или полностью искусственным. Игровая площадка должна быть прямоугольной. Длина площадки (боковые линии): от 36 до 42 м.; ширина (линии ворот): от 18 до 22 м. Оптимальный размер поля – 40 на 20 м. Ворота – 3х2 м., штрафная площадь – 13х7 м. Игра проводится футбольным мячом № 4.

Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута.

Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока.

Ввод мяча из-за боковой линии производится обеими руками из-за головы с места, где мяч покинул пределы поля. Соперник должен находиться в 2 метрах от мяча.

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар. Соперник должен находиться в пределах площадки, не ближе 5 м от 6-метровой отметки, позади 6-метровой отметки, за пределами штрафной площади.

Положение «вне игры» не фиксируется.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся городских класс-команд юношей.

За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

Участники должны иметь собственную футбольную форму (футболка с рукавами, шорты, вратари могут надевать спортивные штаны), футбольные щитки, футбольные гетры, а также обувь.

**Шашки**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 3 человека.

Соревнования проводятся по швейцарской системе.

Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствие с регламентом о проведении соревнований.

**Творческий конкурс**

Тема творческого конкурса «Моя семья – мой край родной».

В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских класс-команд – не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класс- команды в баллах.

Критерии оценивания:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Критерии | Оценочные  баллы |
| 1. | Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и  соответствие заданной теме | **0-10** |
| 2. | Мультимедийное сопровождение | **0-10** |
| 3. | Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественной образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи  определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) | **0-10** |
| 4. | Сценическая культура | **0-10** |
| 5. | Качество исполнения музыкально-художественной композиции | **0-12** |
| Хореография | 0-3 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Музыка/вокал | 0-3 |
| Декламация | 0-3 |
| Спортивные зарисовки | 0-3 |
| 6. | Костюмы участников | **0-5** |
| Спортивная форма | 0-3 |
| Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.) | 0-2 |
| 7. | Культура использования реквизита | **0-5** |
| 8. | Соответствие регламенту | **0-2** |

1. **Условия подведения итогов**

Итоги первого и второго этапов Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

Победители регионального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов команд.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

В случае выявления нарушений в порядке комплектования класса-команды, команды допускаются к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний вне конкурса.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в теоретическом конкурсе – 1, в эстафетном беге – 1.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд, и 2 лучших результатов у юношей и 2 лучших результатов у девушек среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух и более класс-коман преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000м.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **творческом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом и теоретическом конкурсах.

В дополнительных видах программы Президентских состязаний определяются победители и призеры среди городских и сельских классов-команд.

1. **Награждение**

Награждение победителей и призеров первых и вторых этапов Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьного этапа.

На муниципальном этапе классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье, награждаются грамотами и кубками. Участники классов-команд, занявших 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье, награждаются грамотами, медалями.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами, медалями.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и кубками.

1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа несут общеобразовательные организации, второго этапа Президентских состязаний, МБОУ ДО «Центр «СТЭК», МАУ Центр «ЗОЖ».

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правилам видов спорта.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников может осуществляться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи  лицам,  занимающимся  физической культурой  и  спортом (в  том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормы испытаний (тестов) Всероссийского  физкультурно – спортивного комплекса  «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020, дополнениям и изменениям в регламенте от 13.11.2020.

МБОУ ДО «Центр «СТЭК» в срок до 30 календарных дней до дня начала проведения официальных спортивных соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган Министерства внутренних дел Российской Федерации о месте, дате и сроке проведения таких соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения официальных спортивных соревнований в дни их проведения.

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1527.

При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам по перевозке групп детей автобусами», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей автобусами», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекция МВД России), а также на краевом спортивном портале kraysport.ru в разделе «Документы» и на официальном сайте министерства образования Красноярского krao.ru в разделах «Безопасность детей на дорогах», «Летняя оздоровительная кампания, нормативные документы».

1. **Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

**12. Дополнительные условия**

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1) запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2) запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнование проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования и основанием для командирования.

Приложение № 1

к Положению о

Президентских состязаниях

в 2023/2024 учебном году

**Состав рабочей группы**

**по проведению Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023/2024учебном году**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дайлидов Владимир Викторович | – | Директор МАУ Центр «ЗОЖ» |
| Михалёв Евгений Викторович | – | Директор МБОУ ДО «Центр «СТЭК» |
| Ерушин Николай Николаевич | – | заместитель директора по спортивно-массовой работе МАУ Центр «ЗОЖ» |
| Татькова Ольга  Сергеевна | – | заместитель директора по спортивно-массовой работе МБОУ ДО «Центр «СТЭК» |
| Тарасов Александр Александрович | – | Инструктор-методист МАУ Центр «ЗОЖ» |

Приложение № 2

к Положению о

Президентских состязаниях

в 2023/2024 учебном году

# Форма заявки

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном/региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

в 2023/2024 учебном году

|  |  |
| --- | --- |
| *(Муниципальный район, городской округ)* |  |
|  |  |

Школа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. (полностью) | Нагрудный номер | Паспорт  (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан | Дата  рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ) | Домашний адрес | Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа) | Виза врача  на каждого участника |
| 1 | Участник |  |  |  |  |  |  |
| Представитель класса-команды | | | | | | | |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |

Допущено к соревнованиям учащихся Врач \_\_\_\_\_\_\_ (подпись) М.П.

|  |  |
| --- | --- |
| Классный руководитель |  |
|  | (Ф.И.О. полностью) |
| Учитель физической культуры |  |
|  | (Ф.И.О. полностью) |
| Правильность заявки подтверждаю: |  |
| Директор школы |  |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон) М.П. |
| Руководитель муниципального  органа управления образованием \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись, телефон)  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. М.П. | |
| Руководитель муниципального органа  управления физической культурой и спортом \_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись, телефон) | |

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. М.П.

Приложение № 3

к Положению о

Президентских состязаниях

в 2023/2024 учебном году

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных участника в спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» в 2023/2024 учебном году

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(Фамилия Имя Отчество)

проживающий(-ая) по адресу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

паспорт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ выдан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(кем и когда выдан)

даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого), \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(Фамилия Имя Отчество)

проживающего по адресу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

паспорт (свидетельство о рождении) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(кем и когда выдан)

|  |
| --- |
|  |

« \_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)

Приложение № 4

к Положению о

Президентских состязаний

в 2023/2024 учебном году

**Итоговая таблица муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников  
 «Президентские состязания»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**муниципальный район, городской округ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование школы | Классы (занятое место) | | | | | | |
| 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | 10 класс | 11 класс |
| 1 | СОШ № .. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | СОШ № .. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | ООШ № .. |  |  |  |  |  |  |  |

Руководитель управления образованием

Руководитель управления физической культуры и спортом

Начальник отдела \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Э. Исаева

Приложение № 5

к Положению о

Президентских состязаниях

в 2023/2024 учебном году

#### ТАБЛИЦА

**оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Очки* | Мальчики | | | | | | | *Очки* | Девочки | | | | | | | Очки |
| Бег 1000м  (мин., сек.) | Челн  бег  3х10м (сек | Бег 30м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин,  сек) | Челн. бег 3х10м (сек | Бег 30м  (сек,) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Прыжок  в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.00,0  3.03,0  3.06,0  3.09,0  3.12,0 | 6,8  6,9  -  7,0  - | 4,4  -  4,5  -  - | 23  22  21  20  19 | 255  253  251  249  247 | 44  43  42  41  40 | 29  28  27  26  25 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.15,0  3.18,0  3.21,0  3.24,0  3.27,0 | 7,2  7,3  -  7,4  - | 4,6  -  4,7  -  4,8 | 58  55  52  50  48 | 245  242  239  236  233 | 40  39  38  -  37 | 33  32  31  30  29 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | 7,1  -  7,2  -  7,3 | 4,6  -  -  4,7  - | 18  17  16  15  - | 245  243  241  239  237 | -  39  -  38  - | 24  23  22  21  20 | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.30,0  3.33,0  3.36,0  3.39,0  3.42,0 | 7,5  -  7,6  -  7,7 | -  4,9  -  5,0  - | 46  44  42  40  38 | 230  228  226  224  222 | -  36  -  35  - | 28  27  26  25  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,4  -  7,5  - | -  4,8  -  -  4,9 | 14  -  -  13  - | 235  233  231  229  227 | 37  -  36  -  35 | -  19  -  18  - | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.45,0  3.48,0  3.51,0  3.54,0  3.57,0 | -  7,8  -  7,9  - | -  5,1  -  -  5,2 | 36  34  33  32  31 | 220  218  216  214  212 | 34  -  33  -  32 | 24  -  23  -  22 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | 7,6  -  7,7  -  - | -  -  5,0  -  - | -  12  -  -  - | 225  223  221  219  217 | -  34  -  33  - | 17  -  16  -  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 4,00,0  4.02,0  4.04,0  4.06,0  4.08,0 | 8,0  -  8,1  -  - | -  -  5,3  -  - | -  30  -  29  - | 210  208  206  204  202 | -  31  -  30  - | -  21  -  20  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.45,0  3.46,0  3.47,0  3.48,0  3.49,0 | 7,8  -  -  -  7,9 | 5,1  -  -  -  - | 11  -  -  -  - | 215  214  213  212  211 | 32  -  -  31  - | 15  -  -  -  14 | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 4.10,0  4.11,0  4.12,0  4.13,0  4.14,0 | 8,2  -  -  -  8,3 | 5,4  -  -  -  - | 28  -  27  -  26 | 200  199  198  197  196 | 29  -  -  28  - | 19  -  -  18  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.50,0  3.51,0  3.53,0  3.55,0  3.57,0 | -  -  -  8,0  - | 5,2  -  -  -  - | 10  -  -  -  9 | 210  209  208  207  206 | -  30  -  29  - | -  -  -  13  - | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 4.15,0  4.16,0  4.17,0  4.18,0  4.20,0 | -  -  -  8,4  - | 5,5  -  -  -  - | -  25  -  24  - | 195  194  193  192  191 | -  27  -  -  26 | -  17  -  -  16 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.59,0  4.01,0  4.03,0  4.05,0  4.07,0 | -  -  8,1  -  - | 5,3  -  -  -  - | -  -  -  8  - | 205  204  203  202  201 | 28  -  27  -  26 | -  -  12  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.22,0  4.24,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  8,5  -  -  8,6 | 5,6  -  -  -  - | 23  -  22  -  21 | 190  188  186  184  182 | -  25  -  24  - | -  -  15  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.09,0  4.11,0  4.13,0  4.15,0  4.17,0 | -  8,2  -  -  8,3 | 5,4  -  -  -  - | -  -  7  -  - | 200  198  196  194  192 | -  25  -  24  - | 11  -  -  10  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | -  -  8,7  -  - | 5,7  -  -  -  - | -  20  -  19  - | 180  178  176  174  172 | 23  -  22  -  21 | 14  -  -  13  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,4  -  - | 5,5  -  -  -  5,6 | -  6  -  -  - | 190  188  186  184  182 | 23  -  22  -  21 | -  9  -  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,8  -  -  8,9  - | 5,8  -  -  -  5,9 | 18  -  17  -  16 | 170  168  166  164  162 | -  20  -  19  - | -  12  -  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  -  8,6  - | -  -  -  5,7  - | 5  -  -  -  4 | 180  178  176  174  172 | -  20  -  19  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 5.05,0  5.08,0  5.11,0  5.14,0  5.17,0 | -  9,0  -  9,1  - | -  -  -  6,0  - | -  15  -  14  - | 160  158  156  154  152 | 18  -  17  -  16 | -  -  10  -  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.54,0  4.58,0  5.02,0  5.06,0 | 8,7  -  8,8  -  8,9 | -  -  5,8  -  - | -  -  -  3  - | 170  168  166  164  162 | 18  -  17  -  16 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.20,0  5.24,0  5.28,0  5.32,0  5.36,0 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | -  6,1  -  -  6,2 | 13  -  12  -  11 | 150  148  146  144  142 | -  15  -  14  - | 9  -  -  8  - | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.10,0  5.14,0  5.18,0  5.22,0  5.26,0 | -  9,0  -  9,1  - | 5,9  -  6,0  -  6,1 | -  -  2  -  - | 160  157  154  151  148 | -  15  -  14  13 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.40,0  5.44,0  5.48,0  5.52,0  5.56,0 | -  9,5  -  9,6  - | -  -  6,3  -  6,4 | -  10  -  9  - | 140  138  136  134  132 | 13  -  12  -  11 | 7  -  6  -  5 | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.30,0  5.35,0  5.40,0  5.45,0  5.50,0 | 9,2  -  9,3  9,4  9,5 | -  6,2  -  6,3  - | 1  -  -  -  - | 145  142  139  136  133 | 12  11  10  9  8 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0  6.20,0 | 9,7  -  9,8  9,9  10,0 | -  6,5  -  6,6  - | 8  -  7  -  6 | 130  128  126  124  122 | -  10  9  8  7 | -  4  -  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0 | 9,6  9,7  9,8  9,9  10,0 | 6,4  -  6,5  -  6,6 | -  -  -  -  - | 130  127  124  121  118 | 7  6  5  4  3 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.25,0  6.30,0  6.35,0  6.40,0  6.45,0 | 10,1  10,2  10,3  10,4  10,5 | 6,7  -  6,8  -  6,9 | 5  4  3  2  1 | 119  116  113  110  107 | 6  5  4  3  2 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (13 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Очки* | Мальчики | | | | | | | *Очки* | Девочки | | | | | | | Очки |
| Бег 1000м  (мин., сек.) | Челн  бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин,  сек) | Челн.  бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Прыжок  в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.55,0  2.57,0  2.59,0  3.01,0  3.03,0 | 6,6  6,7  6,8  -  6,9 | 7,6  7,7  7,8  7,9  8,0 | 26  25  24  23  22 | 260  258  256  254  252 | 46  45  44  -  43 | 31  30  29  28  27 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.10,0  3.13,0  3.16,0  3.19,0  3.22,0 | 6,9  7,0  7,1  7,2  - | 8,0  8,1  8,2  8,3  8,4 | 60  57  54  52  50 | 250  248  246  244  242 | 42  -  41  -  40 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.05,0  3.07,0  3.09,0  3.11,0  3.13,0 | -  7,0  -  7,1  - | -  8,1  -  8,2  - | 21  20  19  18  - | 250  248  246  244  242 | -  42  -  41  - | 26  25  24  23  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.25,0  3.28,0  3.31,0  3.34,0  3.37,0 | 7,3  -  7,4  -  7,5 | 8,5  8,6  8,7  8,8  - | 48  46  44  42  40 | 240  238  236  234  232 | -  39  -  38  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | 7,2  -  -  7,3  - | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17  -  16  -  15 | 240  238  236  234  232 | 40  39  -  38 | 22  -  21  -  20 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | -  7,6  -  -  7,7 | 8,9  -  9,0  -  9,1 | 38  37  36  35  34 | 230  228  226  224  222 | 37  -  36  -  35 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,4  -  -  7,5 | -  8,6  -  8,7  - | -  -  14  -  - | 230  229  228  227  226 | -  37  -  36  - | -  19  -  18  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58 ,0 | -  -  7,8  -  - | -  9,2  -  9,3  - | 33  32  -  31  - | 220  218  216  214  212 | -  34  -  33  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.35,0  3.36,0  3.37,0  3.38,0  3.39,0 | -  -  -  7,6  - | 8,8  -  -  8,9  - | 13  -  -  -  12 | 225  224  223  222  221 | 35  -  -  34  - | 17  -  -  16  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 4.00,0  4.01,0  4.02,0  4.03,0  4.04,0 | 7,9  -  -  -  8,0 | 9,4  -  -  9,5  - | 30  -  -  29  - | 210  209  208  207  206 | 32  -  -  31  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.40,0  3.41,0  3.42,0  3.43,0  3.44,0 | -  -  7,7  -  - | -  9,0  -  9,1  - | -  -  -  11  - | 220  219  218  217  216 | -  33  -  32  - | -  15  -  -  14 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 4.05,0  4.06,0  4.07,0  4.08,0  4.09,0 | -  -  -  8,1  - | 9,6  -  9,7  -  9,8 | -  28  -  27  - | 205  204  203  202  201 | -  30  -  -  29 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.45,0  3.47,0  3.49,0  3.51,0  3.53,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | -  -  10  -  - | 215  214  213  212  211 | 31  -  30  -  29 | -  -  13  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.10,0  4.12,0  4.14,0  4.16,0  4.18,0 | -  8,2  -  -  8,3 | -  9,9  -  10,0  - | 26  -  25  -  24 | 200  199  198  197  196 | -  -  28  -  - | -  -  17  -  16 | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  -  8,0  -  - | -  9,5  -  9,6  - | -  9  -  -  - | 210  209  208  207  206 | -  28  -  27  - | 12  -  -  11  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,4  -  - | 10,1  -  10,2  -  10,3 | -  23  -  22  - | 194  192  190  188  186 | 27  -  -  26  - | -  15  -  14  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.05,0  4.08,0  4.11,0  4.14,0  4.17,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 9,7  -  9,8  -  9,9 | 8  -  -  -  7 | 204  202  200  198  196 | 26  -  25  -  24 | 10  -  9  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  -  8,6  - | -  10,4  -  10,5  - | 21  -  20  -  19 | 184  182  180  178  176 | -  25  -  24  - | 13  -  12  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  8,3  -  8,4  - | -  10,0  -  10,1  - | -  -  6  -  - | 194  192  190  188  186 | -  23  -  22  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | -  8,7  -  8,8  - | 10,6  -  10,7  -  10,8 | -  18  -  17  - | 174  172  170  168  166 | 23  -  22  -  21 | -  10  -  9  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 10,2  -  10,3  -  10,4 | 5  -  -  4  - | 184  182  180  178  176 | 21  -  20  -  19 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | 8,9  -  9,0  -  9,1 | -  10,9  11,0  11,1  11,2 | 16  -  15  -  14 | 164  162  160  158  156 | -  20  -  19  18 | 8  -  7  -  6 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.50,0  4.54,0  4.58,0  5.02,0  5.06,0 | -  8,8  -  8,9  - | 10,5  10,6  10,7  10,8  10,9 | -  3  -  -  2 | 173  170  167  164  161 | 18  17  16  15  14 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | -  9,2  -  9,3  - | 11,3  11,4  11,5  11,6  11,7 | -  13  -  12  - | 154  152  150  148  146 | 17  16  15  14  13 | -  5  -  4  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.10,0  5.15,0  5.20,0  5.25,0  5.30,0 | 9,0  -  9,1  -  9,2 | 11,0  11,1  11,2  11,3  11,4 | -  -  1  -  - | 158  155  152  149  146 | 13  12  11  10  9 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6.05,0 | 9,4  -  9,5  -  9,6 | 11,8  11,9  12,0  12,1  12,3 | 11  10  9  8  7 | 143  140  137  134  131 | 12  11  10  9  8 | 3  -  2  -  1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.35,0  5.40,0  5.45,0  5.50,0  5.55,0 | -  9,3  9,4  9,5  9,6 | 11,5  11,6  11,8  12,0  12,2 | -  -  -  -  - | 143  140  137  134  130 | 8  7  6  5  4 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.10,0  6.15,0  6.20,0  6.25,0  6.30,0 | 9,7  9,8  9,9  10,0  10,2 | 12,5  12,7  12,9  13,1  13,3 | 6  5  4  3  2 | 128  125  122  119  116 | 7  6  5  4  3 | -  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (14 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Очки* | Мальчики | | | | | | | *Очки* | Девочки | | | | | | | Очки |
| Бег 1000м  (мин., сек.) | Челн.  бег  3х10м  (сек) | Бег  60 м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин,  сек) | Челн.  бег  3х10м (сек) | Бег  60 м  (сек,) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Пры  жок  в длину с/м(см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.50,0  2.52,0  2.54,0  2.56,0  2.58,0 | 6,5  -  6,6  -  6,7 | 7,4  7,5  7,6  7,7  7,8 | 28  27  26  25  24 | 265  263  261  259  257 | 47  46  45  -  44 | 31  30  29  28  27 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.05,0  3.08,0  3.11,0  3.14,0  3.17,0 | 6,7  6,8  6,9  7,0  7,1 | 7,8  7,9  8,0  8,1  8,2 | 63  60  57  54  51 | 255  252  249  246  243 | 43  42  41  -  40 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.00,0  3.02,0  3.04,0  3.06,0  3.08,0 | -  6,8  -  6,9  - | -  7,9  -  8,0  - | 23  22  21  20  19 | 255  253  251  249  247 | -  43  -  42  - | 26  25  24  23  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.20,0  3.22,0  3.24,0  3.26,0  3.28,0 | 7,2  7,3  -  7,4  - | 8,3  8,4  8,5  8,6  - | 48  46  44  42  40 | 240  238  236  234  232 | -  39  -  38  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.10,0  3.12,0  3.14,0  3.16,0  3.18,0 | -  7,0  -  -  7,1 | 8,1  -  8,2  -  8,3 | 18  17  -  16  - | 245  243  241  239  237 | 41  -  40  -  39 | 22  -  21  -  20 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.30,0  3.32,0  3.34,0  3.36,0  3.38,0 | 7,5  -  7,6  -  7,7 | 8,7  -  8,8  -  8,9 | 38  37  36  35  34 | 230  228  226  224  222 | 37  -  36  -  35 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.20,0  3.22,0  3.24,0  3.26,0  3.28,0 | -  -  7,2  -  - | -  8,4  -  8,5  - | -  15  -  -  - | 235  234  233  232  231 | -  -  38  -  - | -  19  -  18  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | -  -  7,8  -  - | -  9,0  -  9,1  - | -  33  -  32  - | 220  218  216  214  212 | -  34  -  33  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.30,0  3.31,0  3.32,0  3.33,0  3.34,0 | 7,3  -  -  -  7,4 | 8,6  -  -  8,7  - | 14  -  -  -  13 | 230  229  228  227  226 | 37  -  -  36  - | 17  -  -  16  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.50,0  3.51,0  3.52,0  3.53,0  3.54,0 | 7,7  -  -  -  7,8 | 9,2  -  -  9,3  - | 31  -  -  30  - | 210  209  208  207  206 | 32  -  -  31  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.35,0  3.36,0  3.37,0  3.38,0  3.39,0 | -  -  -  7,5  - | -  8,8  -  -  8,9 | -  -  -  12  - | 225  224  223  222  221 | -  35  -  34  - | -  15  -  -  14 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  -  -  7,9  - | -  9,4  -  -  9,5 | -  29  -  28  - | 205  204  203  202  201 | -  30  -  -  29 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.40,0  3.41,0  3.42,0  3.43,0  3.44,0 | -  -  7,6  -  - | -  -  9,0  -  9,1 | -  -  11  -  - | 220  219  218  217  216 | 33  -  32  -  31 | -  -  13  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.05,0  4.07,0  4.09,0  4.11,0  4.13,0 | -  8,0  -  -  8,1 | -  9,6  -  9,7  - | 27  -  26  -  25 | 200  199  198  197  196 | -  -  28  -  - | -  -  17  -  16 | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.45,0  3.47,0  3.49,0  3.51,0  3.53,0 | 7,7  -  -  7,8  - | -  9,2  -  9,3  - | -  10  -  -  - | 215  214  213  212  211 | -  30  -  29  - | 12  -  -  11  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.15,0  4.18,0  4.21,0  4.24,0  4.27,0 | -  -  8,2  -  - | 9,8  -  9,9  -  10,0 | -  24  -  23  - | 194  192  190  188  186 | 27  -  -  26  - | -  15  -  14  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  7,9  -  -  8,0 | 9,4  -  9,5  -  9,6 | 9  -  -  -  8 | 210  209  208  207  206 | 28  -  27  -  26 | 10  -  9  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.30,0  4.33,0  4.36,0  4.39,0  4.42,0 | 8,3  -  -  8,4  - | -  10,1  -  10,2  - | 22  -  21  -  20 | 184  182  180  178  176 | -  25  -  24  - | 13  -  12  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.05,0  4.08,0  4.11,0  4.14,0  4.17,0 | -  -  8,1  -  - | -  9,7  -  9,8  - | -  -  -  7  - | 204  202  200  198  196 | -  25  -  24  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.45,0  4.48,0  4.51,0  4.54,0  4.57,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 10,3  -  10,4  -  10,5 | -  19  -  18  - | 174  172  170  168  166 | 23  -  22  -  21 | -  10  -  9  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.20,0  4.24,0  4.28,0  4.32,0  4.36,0 | 8,2  -  -  8,3  - | 9,9  -  10,0  -  10,1 | -  6  -  -  5 | 194  192  190  188  186 | 23  -  22  21  20 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.00,0  5.03,0  5.06,0  5.09,0  5.12,0 | -  8,8  -  8,9  - | 10,6  10,7  10,8  10,9  11,0 | 17  -  16  -  15 | 164  162  160  158  156 | -  20  -  19  18 | 8  -  7  -  6 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.40,0  4.44,0  4.48,0  4.52,0  4.56,0 | -  8,4  -  8,5  - | 10,2  10,3  10,4  10,5  10,6 | -  -  4  -  - | 184  182  180  177  174 | 19  18  17  16  15 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.15,0  5.19,0  5.23,0  5.27,0  5.31,0 | 9,0  -  9,1  -  9,2 | 11,1  11,2  11,3  11,4  11,5 | -  14  -  13  - | 154  152  150  148  146 | 17  16  15  14  13 | -  5  -  4  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.00,0  5.05,0  5.10,0  5.15,0  5.20,0 | 8,6  -  8,7  -  8,8 | 10,7  10,8  10,9  11,0  11,1 | 3  -  -  2  - | 171  168  165  162  159 | 14  13  12  11  10 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.35,0  5.39,0  5.43,0  5.47,0  5.51,0 | -  9,3  -  9,4  - | 11,6  11,7  11,8  11,9  12,0 | 12  11  10  9  8 | 143  140  137  134  131 | 12  11  10  9  8 | 3  -  2  -  1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.25,0  5.30,0  5.35,0  5.40,0  5.45,0 | -  8,9  9,0  9,1  9,2 | 11,2  11,3  11,4  11,6  11,8 | -  1  -  -  - | 156  152  148  144  140 | 9  8  7  6  5 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0 | 9,5  -  9,6  9,7  9,8 | 12,112,3  12,5  12,7  12,9 | 7  6  5  4  3 | 128  125  122  119  116 | 7  6  5  4  3 | -  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (15 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Очки* | Мальчики | | | | | | | *Очки* | Девочки | | | | | | | Очки |
| Бег 1000м  (мин, сек.) | Челн.  бег  3х10м  (сек) | Бег  60 м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин,  сек) | Челн.  бег  3х10м  (сек) | Бег 60 м  (сек,) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Прыжок  в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.45,0  2.47,0  2.49,0  2.51,0  2.53,0 | 6,4  6,5  -  6,6  - | 7,2  7,3  7,4  7,5  7,6 | 30  28  26  24  23 | 270  268  266  264  262 | 47  -  46  -  45 | 32  31  30  29  28 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.05,0  3.08,0  3.11,0  3.14,0  3.17,0 | 6,6  6,7  -  6,8  - | 7,8  7,9  8,0  8,1  8,2 | 63  60  57  54  51 | 255  252  249  246  243 | 43  -  42  -  41 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 2.55,0  2.57,0  2.59,0  3.01,0  3.03,0 | 6,7  -  -  6,8  - | -  7,7  -  7,8  - | 22  21  20  -  19 | 260  258  256  254  252 | -  44  -  43  - | 27  26  25  24  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.20,0  3.22,0  3.24,0  3.26,0  3.28,0 | 6,9  -  7,0  -  7,1 | 8,3  8,4  8,5  8,6  - | 48  46  44  42  40 | 240  238  236  234  232 | -  40  -  39  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.05,0  3.07,0  3.09,0  3.11,0  3.13,0 | -  6,9  -  -  7,0 | 7,9  -  8,0  -  8,1 | -  18  -  17  - | 250  248  246  244  242 | 42  -  41  -  40 | 23  -  22  -  21 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.30,0  3.32,0  3.34,0  3.36,0  3.38,0 | -  7,2  -  -  7,3 | 8,7  -  8,8  -  8,9 | 38  37  36  35  34 | 230  228  226  224  222 | 38  -  37  -  36 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | -  -  7,1  -  - | -  8,2  -  8,3  - | -  16  -  -  - | 240  239  238  237  236 | -  -  39  -  - | -  20  -  19  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | -  -  7,4  -  - | -  9,0  -  9,1  - | -  33  -  32  - | 220  218  216  214  212 | -  35  -  34  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.25,0  3.26,0  3.27,0  3.28,0  3.29,0 | 7,2  -  -  -  7,3 | 8,4  -  -  8,5  - | 15  -  -  -  14 | 235  234  233  232  231 | 38  -  -  37  - | 18  -  -  17  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.50,0  3.51,0  3.52,0  3.53,0  3.54,0 | 7,5  -  -  -  7,6 | 9,2  -  -  9,3  - | 31  -  -  30  - | 210  209  208  207  206 | 33  -  -  32  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.30,0  3.31,0  3.32,0  3.33,0  3.34,0 | -  -  -  7,4  - | -  8,6  -  -  8,7 | -  -  -  13  - | 230  229  228  227  226 | -  36  -  35  - | -  16  -  -  15 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  -  -  7,7  - | -  9,4  -  -  9,5 | -  29  -  28  - | 205  204  203  202  201 | -  31  -  -  30 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.35,0  3.36,0  3.37,0  3.38,0  3.39,0 | -  -  7,5  -  - | -  -  8,8  -  8,9 | -  -  12  -  - | 225  224  223  222  221 | 34  -  33  -  32 | -  -  14  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.05,0  4.07,0  4.09,0  4.11,0  4.13,0 | -  -  7,8  -  - | -  9,6  -  9,7  - | 27  -  26  -  25 | 200  199  198  197  196 | -  -  29  -  - | -  -  17  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | 7,6  -  -  7,7  - | -  9,0  -  9,1  - | -  11  -  -  - | 220  219  218  217  216 | -  31  -  30  - | 13  -  -  12  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.15,0  4.18,0  4.21,0  4.24,0  4.27,0 | 7,9  -  -  8,0  - | 9,8  -  9,9  -  10,0 | -  24  -  23  - | 194  192  190  188  186 | 28  -  -  27  - | 16  -  -  15  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | 10  -  -  -  9 | 215  214  213  212  211 | 29  -  28  -  27 | 11  -  10  -  9 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.30,0  4.33,0  4.36,0  4.39,0  4.42,0 | -  8,1  -  -  8,2 | -  10,1  -  10,2  - | 22  -  21  -  20 | 184  182  180  178  176 | -  26  -  25  - | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.01,0  4.04,0  4.07,0  4.10,0  4.13,0 | -  -  8,0  -  - | -  9,5  -  9,6  - | -  -  -  8  - | 209  207  205  203  201 | -  26  -  25  - | -  8  -  7  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.45,0  4.48,0  4.51,0  4.54,0  4.57,0 | -  -  8,3  -  - | 10,3  -  10,4  -  10,5 | -  19  -  18  - | 174  172  170  168  166 | 24  -  23  -  22 | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.16,0  4.19,0  4.22,0  4.25,0  4.28,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 9,7  -  9,8  -  9,9 | -  7  -  -  6 | 199  197  195  193  191 | 24  -  23  22  21 | 6  -  5  -  4 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.00,0  5.03,0  5.06,0  5.09,0  5.12,0 | 8,4  -  -  8,5  - | 10,6  10,7  10,8  10,9  11,0 | 17  -  16  -  15 | 164  162  160  158  156 | -  21  -  20  19 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.32,0  4.36,0  4.40,0  4.44,0  4.48,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | -  10,0  -  10,1  10,2 | -  -  5  -  - | 189  187  185  182  179 | 20  19  18  17  16 | -  3  -  2  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.15,0  5.19,0  5.23,0  5.27,0  5.31,0 | 8,6  -  8,7  -  8,8 | 11,1  11,2  11,3  11,4  11,5 | -  14  -  13  - | 154  152  150  148  146 | 18  17  16  15  14 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.52,0  4.56,0  5.00,0  5.05,0  5.10,0 | -  8,6  -  8,7  - | 10,3  10,4  10,5  10,6  10,7 | 4  -  -  3  - | 176  173  170  167  164 | 15  14  13  12  11 | 1  -  0  -  -1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.35,0  5.39,0  5.43,0  5.47,0  5.51,0 | -  8,9  -  9,0  - | 11,6  11,7  11,8  11,9  12,0 | 12  11  10  9  8 | 143  140  137  134  131 | 13  12  11  10  9 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.15,0  5.20,0  5.25,0  5.30,0  5.35,0 | 8,8  8,9  9,0  9,1  9,2 | 10,8  11,0  11,2  11,4  11,6 | -  2  -  -  1 | 161  157  153  149  145 | 10  9  8  7  6 | -  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6,15,0 | 9,1  9,2  9,3  9,4  9,5 | 12,112,3  12,5  12,7  12,9 | 7  6  5  4  3 | 128  125  122  119  116 | 8  7  6  5  4 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Очки* | Мальчики | | | | | | | *Очки* | Девочки | | | | | | | Очки |
| Бег 1000м  (мин., сек.) | Челн.  бег  3х10м  (сек) | Бег  100 м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин,  сек) | Челн.  бег  3х10м  (сек) | Бег  100 м  (сек,) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Прыжок  в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.41,0  2.43,0  2.45,0  2.47,0  2.49,0 | 6,3  6,4  -  6,5  - | 11,2  11,3  11,4  11,5  11,6 | 32  30  28  26  25 | 273  271  269  267  265 | 47  -  46  -  45 | 32  31  30  29  28 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.00,0  3.03,0  3.06,0  3.09,0  3.12,0 | 6,5  6,6  6,7  -  6,8 | 12,2  12,4  12,6  12,8  13,0 | 65  62  59  56  53 | 258  256  254  252  250 | 43  -  42  -  41 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 2.51,0  2.53,0  2.55,0  2.57,0  2.59,0 | 6,6  -  -  6,7  - | 11,7  11,8  11,9  12,0  12,1 | 24  23  22  21  20 | 263  261  259  257  255 | -  44  -  43  - | 27  26  25  24  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | -  6,9  -  7,0  - | 13,2  13,4  13,6  13,8  13,9 | 50  48  46  44  42 | 248  246  244  242  240 | -  40  -  39  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.01,0  3.03,0  3.05,0  3.07,0  3.09,0 | -  6,8  -  -  6,9 | 12,2  12,3  12,4  12,5  12,6 | -  19  -  18  - | 253  251  249  247  246 | 42  -  41  -  40 | 23  -  22  -  21 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,1  -  -  7,2 | 14,0  14,1  14,2  14,3  14,4 | 40  39  38  37  36 | 238  236  234  232  230 | 38  -  37  -  36 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.11,0  3.13,0  3.14,0  3.15,0  3.16,0 | -  -  7,0  -  - | 12,7  12,812,9  13,0  13,1 | -  17  -  -  - | 245  244  243  242  241 | -  -  39  -  - | -  20  -  19  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | -  -  7,3  -  - | 14,5  14,6  14,7  14,8  14,9 | 35  34  -  33  - | 228  226  224  222  221 | -  -  35  -  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.17,0  3.18,0  3.19,0  3.20,0  3.21,0 | 7,1  -  -  -  7,2 | 13,2  -  13,3  -  13,4 | 16  -  -  -  15 | 240  239  238  237  236 | 38  -  -  37  - | 18  -  -  17  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.45,0  3.46,0  3.47,0  3.48,0  3.49,0 | 7,4  -  -  -  7,5 | 15,0  -  15,1  -  15,2 | 32  -  -  31  - | 220  219  218  217  216 | 34  -  -  33  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.22,0  3.23,0  3.24,0  3.25,0  3.26,0 | -  -  -  7,3  - | -  13,5  -  13,6  - | -  -  -  14  - | 235  234  233  232  231 | -  36  -  35  - | -  16  -  -  15 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58,0 | -  -  -  7,6  - | -  15,3  -  15,4  - | -  30  -  29  - | 215  214  213  212  211 | -  32  -  -  31 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.27,0  3.28,0  3.29,0  3.30,0  3.31,0 | -  -  7,4  -  - | 13,7  -  13,8  -13,9 | -  -  13  -  - | 230  229  228  227  226 | 34  -  33  -  32 | -  -  14  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.00,0  4.02,0  4.04,0  4.06,0  4.08,0 | -  -  7,7  -  - | 15,5  -  15,6  15,7  15,8 | 28  -  27  -  26 | 210  209  208  207  206 | -  -  30  -  - | -  -  17  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.32,0  3.34,0  3.36,0  3.38,0  3.40,0 | -  7,5  -  -  7,6 | 14,0  14,1  14,2  14,3  14,4 | -  12  -  -  - | 225  224  223  222  221 | -  31  -  30  - | 13  -  -  12  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.10,0  4.12,0  4.14,0  4.16,0  4.18,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 15,9  16,0  16,1  16,2  16,3 | -  25  -  24  - | 205  203  201  199  197 | 29  -  -  28  - | 16  -  -  15  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0  3.50,0 | -  -  7,7  -  - | 14,5  14,6  14,7  14,8  14,9 | 11  -  -  -  10 | 220  219  218  217  216 | 29  -  28  -  27 | 11  -  10  -  9 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,0  -  - | 16,4  16,5  16,6  16,7  16,8 | 23  -  22  -  21 | 195  193  191  189  187 | 27  -  26  -  25 | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 3.52,0  3.55,0  3.58,0  4.01,0  4.04,0 | 7,8  -  -  7,9  - | 15,0  15,1  15,2  15,315,4 | -  -  -  9  - | 215  213  211  209  207 | -  26  -  25  - | -  8  -  7  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 16,9  17,0  17,1  17,2  17,3 | -  20  -  19  - | 185  183  181  179  177 | -  24  -  23  - | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.07,0  4.10,0  4.13,0  4.16,0  4.20,0 | 8,0  -  8,1  -  8,2 | 15,5  15,6  15,7  15,8  15,9 | -  8  -  -  7 | 205  203  201  199  197 | 24  -  23  22  21 | 6  -  5  -  4 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17,4  17,5  17,7  17,9  18,1 | 18  -  17  -  16 | 175  173  171  169  167 | 22  -  21  -  20 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.24,0  4.28,0  4.32,0  4.36,0  4.40,0 | -  8,3  -  8,4  - | 16,0  16,2  16,4  16,6  16,8 | -  -  6  -  - | 195  193  191  189  187 | 20  19  18  17  16 | -  3  -  2  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | -  8,6  -  8,7  - | 18,3  18,5  18,7  18,9  19,1 | -  15  -  14  - | 165  163  161  159  157 | 19  18  17  16  15 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.44,0  4.48,0  4.52,0  4.56,0  5.00,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 17,0  17,2  17,4  17,6  17,8 | 5  -  -  4  - | 185  182  179  176  173 | 15  14  13  12  11 | 1  -  0  -  -1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | 8,8  -  8,9  -  9,0 | 19,3  19,6  19,9  20,2  20,5 | 13  12  11  10  9 | 155  153  151  149  147 | 14  13  12  11  10 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.05,0  5.10,0  5.15,0  5.20,0  5.25,0 | -  8,8  -  8,9  9,0 | 18,0  18,2  18,4  18,7  19,0 | -  3  -  -  2 | 170  167  163  159  155 | 10  9  8  7  6 | -  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6,05,0 | -  9,1  -  9,2  9,3 | 20,8  21,1  21,4  21,7  22,0 | 8  7  6  5  4 | 144  141  138  135  132 | 9  8  7  6  5 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Очки* | Мальчики | | | | | | | *Очки* | Девочки | | | | | | | Очки |
| Бег 1000м  (мин., сек.) | Челн.  бег  3х10м  (сек) | Бег  100 м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин,  сек) | Челн.  бег  3х10м  (сек) | Бег  100м  (сек.) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Прыжок  в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек.  (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.38,0  2.40,0  2.42,0  2.44,0  2.46,0 | 6,2  6,3  -  6,4  - | 11,0  11,2  11,4  11,6  11,8 | 34  32  30  28  26 | 275  273  271  269  267 | 48  -  47  -  46 | 32  31  30  29  28 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.00,0  3.03,0  3.06,0  3.09,0  3.12,0 | 6,5  6,6  6,7  -  6,8 | 12,2  12,4  12,6  12,8  13,0 | 65  62  59  56  53 | 258  256  254  252  250 | 43  -  42  -  41 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 2.48,0  2.50,0  2.52,0  2.54,0  2.56,0 | 6,5  -  -  6,6  - | 11,9  12,0  12,1  12,2  12,3 | 25  24  23  22  21 | 265  263  261  259  257 | -  45  -  44  - | 27  26  -  25  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | -  6,9  -  7,0  - | 13,2  13,4  13,6  13,8  13,9 | 50  48  46  44  42 | 248  246  244  242  240 | -  40  -  39  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 2.58,0  3.00,0  3.02,0  3.04,0  3.06,0 | -  6,7  -  -  6,8 | 12,4  12,5  12,6  -  12,7 | -  20  -  19  - | 255  254  253  252  251 | 43  -  42  -  41 | 24  -  23  -  22 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,1  -  -  7,2 | 14,0  14,1  14,2  14,3  14,4 | 40  39  38  37  36 | 238  236  234  232  230 | 38  -  37  -  36 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.07,0  3.08,0  3.09,0  3.10,0  3.11,0 | -  -  6,9  -  - | -  12,8  -  12,9  - | -  18  -  -  - | 250  249  248  247  246 | -  -  40  -  - | -  21  -  20  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | -  -  7,3  -  - | 14,5  14,6  14,7  14,8  14,9 | 35  34  -  33  - | 228  226  224  222  221 | -  -  35  -  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.12,0  3.13,0  3.14,0  3.15,0  3.16,0 | 7,0  -  -  -  7,1 | 13,0  -  -  13,1  - | 17  -  -  -  16 | 245  244  243  242  241 | 39  -  -  38  - | 19  -  -  18  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.45,0  3.46,0  3.47,0  3.48,0  3.49,0 | 7,4  -  -  -  7,5 | 15,0  -  15,1  -  15,2 | 32  -  -  31  - | 220  219  218  217  216 | 34  -  -  33  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.17,0  3.18,0  3.19,0  3.20,0  3.21,0 | -  -  -  7,2  - | -  13,2  -  -  13,3 | -  -  -  15  - | 240  239  238  237  236 | -  37  -  36  - | -  17  -  -  16 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58,0 | -  -  -  7,6  - | -  15,3  -  15,4  - | -  30  -  29  - | 215  214  213  212  211 | -  32  -  -  31 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.22,0  3.23,0  3.24,0  3.25,0  3.26,0 | -  -  7,3  -  - | -  13,4  -  13,5  - | -  -  14  -  - | 235  234  233  232  231 | 35  -  34  -  33 | -  -  15  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.00,0  4.02,0  4.04,0  4.06,0  4.08,0 | -  -  7,7  -  - | 15,5  -  15,6  15,7  15,8 | 28  -  27  -  26 | 210  209  208  207  206 | -  -  30  -  - | -  -  17  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.27,0  3.28,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,4  -  -  7,5 | 13,6  -  13,7  -  13,8 | -  13  -  -  - | 230  229  228  227  226 | -  32  -  31  - | 14  -  -  13  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.10,0  4.12,0  4.14,0  4.16,0  4.18,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 15,9  16,0  16,1  16,2  16,3 | -  25  -  24  - | 205  203  201  199  197 | 29  -  -  28  - | 16  -  -  15  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | -  -  7,6  -  - | -  13,9  -  14,0  - | 12  -  -  -  11 | 225  224  223  222  221 | 30  -  29  -  28 | 12  -  11  -  10 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,0  -  - | 16,4  16,5  16,6  16,7  16,8 | 23  -  22  -  21 | 195  193  191  189  187 | 27  -  26  -  25 | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 3.45,0  3.47,0  3.50,0  3.53,0  3.56,0 | 7,7  -  -  7,8  - | 14,1  14,2  14,3  14,4  14,5 | -  -  -  10  - | 220  218  216  214  212 | -  27  -  26  - | -  9  -  8  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 16,9  17,0  17,1  17,2  17,3 | -  20  -  19  - | 185  183  181  179  177 | -  24  -  23  - | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 3.59,0  4.02,0  4.05,0  4.08,0  4.11,0 | -  7,9  -  -  8,0 | 14,6  14,7  14,8  14,9  15,0 | -  -  9  -  - | 210  208  206  204  202 | 25  -  24  23  22 | 7  -  6  -  5 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17,4  17,5  17,7  17,9  18,1 | 18  -  17  -  16 | 175  173  171  169  167 | 22  -  21  -  20 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.15,0  4.19,0  4.23,0  4.27,0  4.31,0 | -  8,1  -  8,2  - | 15,1  15,2  15,3  15,4  15,6 | 8  -  -  7  - | 200  198  196  194  192 | 21  20  19  18  17 | -  4  -  3  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | -  8,6  -  8,7  - | 18,3  18,5  18,7  18,9  19,1 | -  15  -  14  - | 165  163  161  159  157 | 19  18  17  16  15 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.35,0  4.39,0  4.43,0  4.47,0  4.51,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 15,8  16,016,2  16,4  16,6 | -  6  -  -  5 | 190  188  186  183  180 | 16  15  14  13  12 | 2  -  1  -  0 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | 8,8  -  8,9  -  9,0 | 19,3  19,6  19,9  20,2  20,5 | 13  12  11  10  9 | 155  153  151  149  147 | 14  13  12  11  10 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 4.55,0  5.00,0  5.05,0  5.10,0  5.15,0 | -  8,6  -  8,7  8,8 | 16,9  17,2  17,5  17,7  18,0 | -  -  4  -  3 | 177  174  171  168  165 | 11  10  9  8  7 | -1  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6,05,0 | -  9,1  -  9,2  9,3 | 20,8  21,1  21,4  21,7  22,0 | 8  7  6  5  4 | 144  141  138  135  132 | 9  8  7  6  5 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |