

## **«Подвижные игры»**

### **ТЕСТ**

#### **Инструкция по выполнению заданий**

Задания с выбором одного правильного ответа – 15 вопросов (тестовое задание).

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, неподходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «a», «b», «c» или «d».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Неправильный ответ – 0 баллов.

***Желаем успеха!***

1. Что развивали подвижные игры первобытных людей ?

- a. Физические качества и воинское искусство;
- b. Воинское искусство;
- c. Физические качества;
- d. Меткость и силу.

2. Подвижная игра - это

a. - игра, содержание которой составляют разнообразные виды бега, прыжков, метаний и других движений;

b. это сознательная, активная, эмоционально окрашенная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами;

b. c. - упражнение, посредством которого ребенок готовится к жизни;

c. - все определения верны.

3. Какую задачу не решают подвижные игры?

a. укреплять здоровье играющих;

b. способствовать их правильному физическому развитию;

c. развивать технико-тактические навыки спортсмена;

d. воспитывать необходимые морально-волевые и физические качества.

4. Что не входит в схему объяснения подвижной игры?

a. название игры, цель;

b. судья в игре;

c. содержание и правила игры;

d. роли играющих и их расположение на площадке.

5. Что характеризует спортивную, а не подвижную игру?

a. правила строго регламентированы;

b. количество игроков не ограничено;

c. не требует специальной подготовки

d. не требует специального судейства.

6. Какими бывают подвижные игры «по форме организации»?

a. сюжетно – ролевые, линейные, врассыпную;

b. линейные, круговые, командные, индивидуальные;

c. с ходьбой, прыжками, бегом;

d. с различным инвентарем: мячом, с обручем, с лентой.

7. Какими бывают подвижные игры «по пособиям (инвентарю) используемым в игре»?

- a. линейные, круговые, командные, индивидуальные;
- b. сюжетно – ролевые, линейные, врассыпную;
- c. мячом, с обручем, с лентой и т.п.;
- d. средней и малой интенсивности.

8. Какими бывают подвижные игры «по степени подвижности»?

- a. малой и высокой;
- b. малой и средней;
- c. малой, средней, интенсивной;
- d. малой, средней и высокой.

9. Какими бывают подвижные игры «по видам движений»?

- a. с бегом, ходьбой, прыжками, метанием и лазанием;
- b. для младшего, среднего и старшего возраста;
- c. сюжетные и бессюжетные, эстафеты;
- d. с бегом, прыжками и лазанием.

10. Правила какой подвижной игры приведены ниже?

«В центре каждого круга находится капитан команды с мячом в руках. По сигналу капитан бросает мяч первому игроку своей команды. Тот ловит мяч и бросает его второму игроку и т. д. Получив мяч от последнего игрока команды, капитан поднимает руки с мячом вверх. Затем выбирают другого капитана, и игра продолжается».

- a. «Мяч крайнему»;
- b. «Мяч среднему»;
- c. «Мяч в центр»;
- d. «Мяч водящему».

11. Правила какой подвижной игры приведены ниже?

«Играющие делятся на две, три, четыре, пять команд в зависимости от количества участников. Каждая команда получает малый мяч (резиновый или теннисный). Первый в команде начинает игру. Ему, как и остальным участникам, даются три попытки – бросить мяч перед собой вверх (выше головы) и поймать его. За ловлю мяча обеими руками даётся 1 очко, за ловлю правой рукой – 2 очка, за ловлю левой рукой – 3 очка. Если игрок мяч не поймал или подбросил его ниже уровня головы, очки не присуждаются».

- a. «Мяч крайнему»;
- b. «Мяч среднему»;
- c. «Призовой мяч»;
- d. «Мяч водящему».

12. Правила какой подвижной игры приведены ниже?

«Играют на площадке или в зале. Для игры требуется 2 волейбольных мяча. Участники становятся в круг, мячи находятся на противоположных сторонах круга. По сигналу руководителя игроки начинают передавать мяч в одном направлении как можно быстрее, чтобы один мяч догнал другой. Участник, у которого одновременно окажутся оба мяча, проигрывает. Затем мячи передаются на противоположные стороны, и игра продолжается».

- a. «Мяч крайнему»;
- b. «Мяч соседу»;
- c. «Призовой мяч»;
- d. «Мяч водящему».

13. Приведите пример названия подвижных игр древности \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.

14. Напишите название известной вам подвижной игры на развитие прыгучести \_\_\_\_\_

15. Напишите название известной вам подвижной игры на развитие меткости \_\_\_\_\_

## Бланк ответа

ФИО \_\_\_\_\_

№ вопроса	Варианты ответов			
	«a»	«b»	«c»	«d»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				