

«Эстафеты»

ТЕСТ

Инструкция по выполнению заданий

Задания с выбором одного правильного ответа – 15 вопросов (тестовое задание).

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, неподходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «a», «b», «c» или «d».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Неправильный ответ – 0 баллов.

Желаем успеха!

1. Какого происхождения слово - эстафета ?
 - a. Греческого;
 - b. Русского;
 - c. Французского;
 - d. Английского.

2. Как переводится слово «эстафета» (*estafette*) ?
 - a. - нарочный, посыльный, курьер;
 - b. скорая помощь;
 - c. почтовый курьер;
 - d. конная полиция.

3. Понятие. Эстафета - это?
 - a. совокупность индивидуальных спортивных дисциплин, в которых участники один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции.;
 - b. совокупность командных спортивных дисциплин, в которых участники один за другим проходят этапы;
 - c. совокупность командных спортивных дисциплин, в которых участники один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции;
 - d. совокупность групповых спортивных дисциплин, в которых участники один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции.

4. По каким видам спорта не проводятся эстафеты среди спортсменов - профессионалов?
 - a. легкая атлетика;
 - b. плавание;
 - c. конькобежный спорт;
 - d. синхронное плавание

5. С какого года проводятся олимпийские соревнования в виде эстафеты по плаванию среди спортсменов - профессионалов?
 - a. 1900 ;
 - b. 1905;
 - c. 1800;
 - d. 1901.

6. Каких дистанций не бывает в легкоатлетической эстафете среди спортсменов - профессионалов?
 - a. 4 x 100;
 - b. 4 x 400;
 - c. 4 x 300;
 - d. 4 x 800.

7. В каком виде спорта передача эстафеты осуществляется в момент касания бортика?

- a. биатлон эстафета;
- b. плавание;
- c. спортивное ориентирование;
- d. легкая атлетика.

8. В каком виде спорта передача эстафеты осуществляется при помощи эстафетной палочки?

- a. биатлон эстафета;
- b. плавание;
- c. спортивное ориентирование;
- d. легкая атлетика.

9. В каком виде спорта передача эстафеты осуществляется физическим касанием рукой атлета следующего этапа?

- a. биатлон эстафета;
- b. плавание;
- c. спортивное ориентирование;
- d. легкая атлетика.

10. Что такое - командные соревнования, имеющие частью игровой, частью спортивный характер?

- a. веселые старты;
- b. спортивные эстафеты;
- c. любительские эстафеты;
- d. линейные эстафеты.

11. К каким можно отнести эстафеты, в которых все игроки выполняют одинаковое задание, например, ведение мяча, бег на нужную дистанцию, перетаскивание какого-либо груза?

- a. к сложным;
- b. к линейным;
- c. к круговым;
- d. к простым.

12. К каким можно отнести эстафеты, в которых вариантов заданий более двух, а также может присутствовать полоса препятствий?

- a. к сложным;
- b. к линейным;
- c. к круговым;
- d. к простым.

13. Какими могут быть эстафеты «по виду передвижения игроков»?

- a. линейными;
- b. круговыми;
- c. встречными, линейными, круговыми;
- d. встречными.

14. Как называется эстафета, правила которой описаны ниже?

«Правила: каждая из двух команд игроков делится пополам. Участники строятся лицом к лицу за размеченными линиями. Те, кто возглавляет противоположные команды на одной из сторон, получают эстафетные палочки или небольшие мячики. По сигналу они начинают обегать шеренгу игроков, передавая эстафету крайнему игроку своей команды, стоящему напротив»

- a. встречная;
- b. круговая;
- c. большая ;
- d. с мячом.

15. Как называется эстафета, правила которой описаны ниже?

«Правила: в ней участвуют три команды. В центре площадки ставится большой флаг, по четырем углам - флажки поменьше. Команды выстраиваются в колонны рядом с линией старта. По свистку игрок обегает каждый из четырех флажков и снова бежит на старт. Побеждает команда, чей завершающий раньше всех обежит флажки. Затем он направляется к центральному флажку и стучит по нему эстафетной палочкой».

- a. встречная;
- b. круговая;
- c. большая ;
- d. с мячом.

Бланк ответа

ФИО _____

№ вопроса	Варианты ответов			
	«a»	«b»	«c»	«d»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				