

Тематическое планирование на период дистанционного обучения

№	Дата	Раздел программы в соответствии с учебным планом	Теоретическая часть (содержание программного материала)	Кол-во часов	Практическая часть (содержание программного материала)	Кол-во часов	Методы и формы контроля
1.	06.04.2020	Знания о физической культуре	Физическая культура в современном обществе	1	Вопросы №1-2	1	<i>Беседа (онлайн), самоконтроль</i>
2.	08.04.2020		Виды спорта зимних Олимпийских игр	1	Вопросы №1-3	1	<i>Беседа (онлайн), письменный опрос, самоконтроль</i>
3.	10.04.2020		Виды спорта летних Олимпийских игр	1	Вопросы №1-2	1	<i>Беседа (онлайн), самоконтроль</i>
4.	13.04.2020		Виды спорта летних Олимпийских игр	1	Вопросы №3-4	1	<i>Беседа (онлайн), самоконтроль</i>
5.	15.04.2020		Основные направления физического воспитания в современном обществе	1	Презентация «Направления физического воспитания в современном обществе»	1	<i>Беседа (онлайн), Презентация</i>
6.	17.04.2020	Здоровый образ жизни	Режим дня	1	Вопросы №1-4	1	<i>Беседа (онлайн), самоконтроль</i>
7.	20.04.2020		Закаливание организма	1	Вопросы №1	1	<i>Беседа (онлайн), письменный опрос, самоконтроль</i>
8.	22.04.2020		Физическая культура и качества личности. Развиваемые качества личности	1	Вопросы №1-3	1	<i>Беседа (онлайн), самоконтроль</i>
9-10	24.04.2020 27.04.2020	Физическое совершенствование	Утренняя гимнастика Физкультминутки	2	Комплекс упражнений	2	<i>Видеотрансляции, фото, видеотчеты</i>

11.	29.04.2020		Развитие двигательных качеств человека (для самостоятельного изучения)	1	Комплекс упражнений (сила)	1	<i>Видеотрансляции, фото, видеоотчеты</i>
12.	04.05.2020				Комплекс упражнений (быстрота)	2	<i>Видеотрансляции, фото, видеоотчеты</i>
13.	06.05.2020				Комплекс упражнений (выносливость)	2	<i>Видеотрансляции, фото, видеоотчеты</i>
14.	08.05.2020				Комплекс упражнений (координация движений)	2	<i>Видеотрансляции, фото, видеоотчеты</i>
15.	11.05.2020				Комплекс упражнений (внимание)	2	<i>Видеотрансляции, фото, видеоотчеты</i>
16.	13.05.2020				Комплекс упражнений (оздоровительный бег)	2	<i>Видеотрансляции, фото, видеоотчеты</i>
17.	15.05.2020				Самостоятельная работа по составлению своего комплекса упражнений, состоящий из трех видов двигательных качеств на выбор обучающегося.	2	<i>Видеотрансляции, фото, видеоотчеты</i>
18.	18.05.2020				Самостоятельная работа по составлению своего комплекса упражнений, состоящий из трех видов двигательных качеств на выбор обучающегося	2	<i>Видеотрансляции, фото, видеоотчеты</i>

19.	20.05.2020	История развития видов спорта	Баскетбол (волейбол, настольный теннис, футбол, шахматы)	2			
20.	22.05.2020				Тестирование	2	<i>Тестирование (письменно)</i>
21.	25.05.2020				Промежуточная, итоговая аттестация	2	<i>тестирование</i>
22.	27.05.2020						
23.	29.05.2020						
24.							
25.							
ВСЕГО				13		29	42