

## Японский мини-волей

Содержание:

1. История возникновения и развития.
2. Цель игры. Основные правила волейбола (кратко)
3. Игровое поле. (размеры и разметка)
4. Экипировка и инвентарь.
5. Амплуа игроков в волейболе и их функции
6. Судьи в волейболе и их обязанности
7. Соревнования



### **1. История возникновения и развития.**

Мини-волей появился в Японии в 1972 году на острове Хоккайдо в городе Тайки. Правила мини-волея были переведены на английский, китайский и русский языки с целью разделить всю прелесть этого удивительного вида спорта с другими людьми.

Мини-волей получил широкой распространение благодаря своей простоте: простые и понятные правила, легкий мяч, низкая сетка и широкая площадка для игры. Этим "спортом для всех" могут наслаждаться и мужчины, и женщины, и дети. Мини-волей снискал популярность среди разных по возрасту и по роду деятельности людей.

Девиз мини-волей "Встречать людей, приобретать друзей, делиться с друзьями". Несмотря на то, что мини-волейбол относительно «молодой» вид спорта, количество людей, играющих в него, составляет около 100 тысяч человек.

В день рождения основания мини-волейбола, 2 марта, поклонники игры выбирают королеву мини-волейбола. Талисманом игры является зайчик Мива. Английское название MINI VOLLEY

### **2. Цель игры. Основные правила игры.**

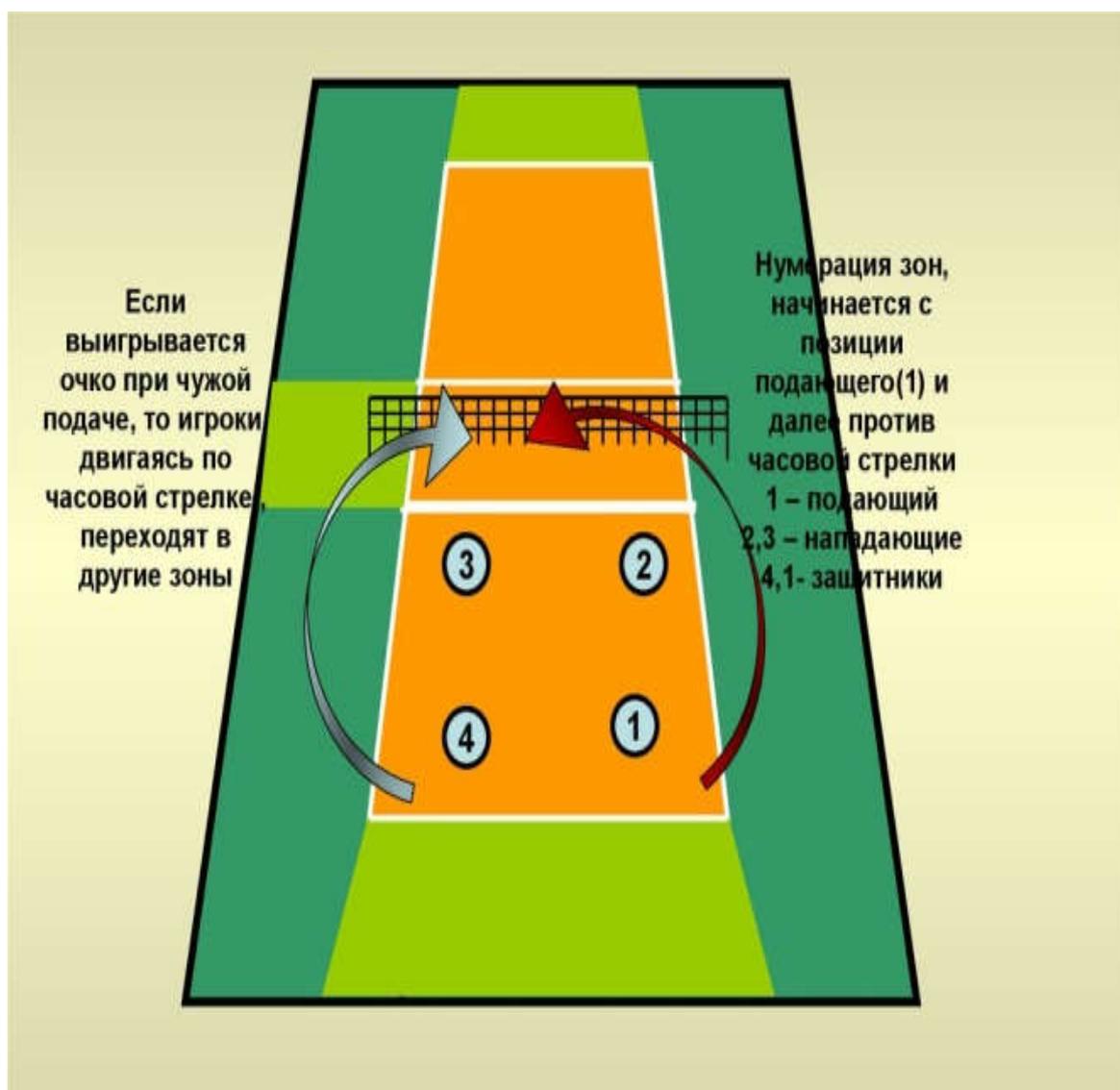
Регулярно посылать мяч через сетку и приземлить его на сторону противника и предотвратить приземление мяча на своей площадке. Команда имеет право на 3 касания, включая касание блока. Два раза подряд ударить мяч не разрешается. Розыгрыш мяча продолжается до его приземления на площадку, выхода «за» или ошибки команды. В мини-волейболе только подающая команда может получить очко. Команда выигрывает сет набрав 11 очков первой. Команда выигрывает матч, выиграв 2 сета.

Мини-волейбол - это спорт для всех, он считается как соревновательным видом для соревнования, так и видом для общения и пожизненных занятий. Инвалиды также могут наслаждаться этим видом спорта.

Мини-волейболом занимаются и дети, и взрослые, можно сказать, что это «вид спорта, который подходит всем». В него играют даже люди преклонного возраста и семейные команды. В нем есть все: нападающие удары и тонкие игровые комбинации, мощная защита и слаженные коллективные действия - словом, все, как в большом волейболе.

Одна команда состоит из четырёх игроков. Команды бывают мужскими, женскими, смешанными (когда играют двое мужчин и две женщины).

**Мужчины и женщины - совместные команды:** юноши и девушки, находящиеся в одной команде, должны стоять на противоположных позициях, но во время игры могут свободно перемещаться по площадке.



Исходя из официальных правил Всеяпонской ассоциации мини-волейбола, очко можно заработать только на своей подаче. Нельзя переносить руки на сторону соперника и играть ногами.

## **НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ИГРЫ:**

- четыре удара;
- запрещенный удар: мяч касается игрока ниже пояса;
- задержка мяча (бросок);
- двойное касание;
- игра на стороне противника;
- касание сетки;
- заслон: игроки подающей команды не должны мешать сопернику, закрывая подающего и траекторию мяча;
- блокирование подачи;
- нельзя прыгать во время подач;
- все остальное не выходит за рамки официальных волейбольных правил.

### **3. Игровое поле для волейбола (размеры и разметка)**

#### **Площадка.**

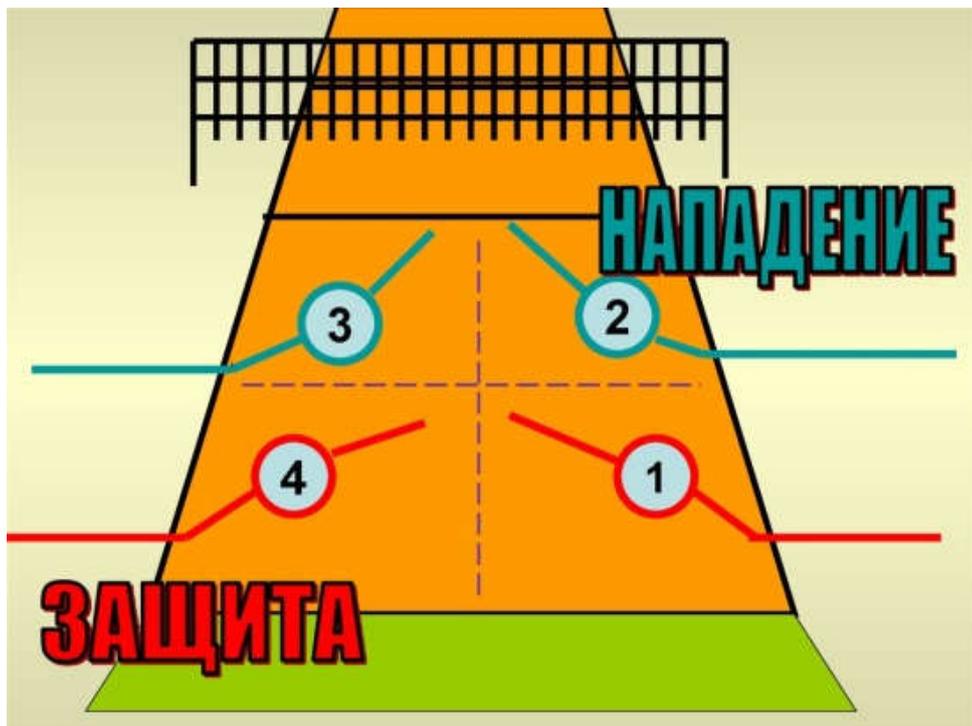
Площадка для игры в мини-волей представляет собой прямоугольник со сторонами 9 x 6,1 м. Границы площадки обозначаются линиями шириной 5 см., линии должны входить в площадь волейбольной площадки.

#### **Сетка и шесты.**

Для игры используется специальная сетка для мини-волейбола или бадминтона. Высота сетки должна быть 1,55 м. от вершины шестов, на которых она крепится. Для крепления сетки используются шесты для игры в бадминтон.

### **4. Амплуа игроков в волейболе и их функции.**

Одна команда состоит из шести игроков (максимум), и тренера. Но во время игры на площадке могут находиться только 4 игрока. Правый задний игрок команды, имеющий право на подачу, осуществляет подачу. После перехода права подачи, команда делает переход по часовой стрелке правый задний игрок осуществляет подачу.



## 5. Экипировка и инвентарь.

### Форма игроков:

Игроки должны носить одежду, не мешающую игре. Одежда игроков одной команды в принципе должна быть одинакового цвета. На игроке должен быть номер от 1 до 99; номер должен находиться на спине (не менее 15x15 см) и на груди (не менее 8x8 см). Капитан команды должен иметь соответствующий знак на груди (15 см в высоту x 8 см в ширину).

### Мяч

Во время игры используются официальные мячи Всеяпонской ассоциации мини-волей. Мяч для мини-волейбола - специальный виниловый, сделан из синтетических материалов, используемых в космической промышленности. Стандартные размеры мяча: толщина материала 0,02 мм; вес 50 гр.; диаметр 35 см. в спущенном состоянии (сложенном состоянии); такой мяч является стандартным (мяч больше обычного волейбола, но значительно легче). Чтобы привести мяч в «рабочее» состояние достаточно ваших легких.

## 6. Судьи в волейболе и их обязанности

Судейский состав: главный судья, помощник судьи, четыре боковых судьи.

### Полномочия и обязанности судей

#### Полномочия главного судьи:

Главный судья имеет полномочия решать все возникающие во время игры вопросы.

#### *Обязанности главного судьи:*

- 1) Главный судья должен проверить состояние площадки и оборудования перед игрой.
- 2) Если список игроков меняется до начала игры или после второго сета, судья должен иметь схему, расположения игроков, контролирует ход жеребьёвки, обозначает начало разминки.
- 3) Должен следить за поведением и игрой игроков, и назначать наказания, если происходит нарушение правил. Главный судья принимает окончательное решения по всем нарушениям, включая выход мяча за поле (обсудив решение с остальными судьями).
- 4) Обязан разъяснить правила, если его спрашивают капитаны команд.
- 5) Принимает решение о том, какая команда является победителем.
- 6) Должен следить за травмами (10 минут судейского времени).
- 7) Главный судья должен предупреждать возможные проблемы, связанные с нарушением состояния здоровья игроков

#### *Обязанности помощника главного судьи*

Помощник главного судьи выполняет следующие обязанности:

- 1) Помощник главного судьи заменяет главного судью, когда тот не может выполнять свои обязанности.
- 2) Следит за игрой обеих команд и сообщает главному судье о нарушениях.
- 3) Следит за позицией игроков после обмена полями, во время игры, перед сетами. 4) Принимает запросы на тайм-аут или замену игроков, в моменты, когда мяч находится вне игры. Помощник судьи сообщает главному судье, если запрос является обоснованным; отклоняет необоснованные запросы, извещает главного судью о нарушениях, которые не входят в его обязанности, без свистка.
- 4) Засекает время тайм-аута, во время тайм-аута мяч находится у помощника главного судьи, постоянно следит за состоянием мяча, производит замену и подкачку мяча.

#### *Позиции и обязанности боковых судей .*

**Позиция:** боковые судьи должны находится лицом к полю на его левой половине.

#### **Обязанности:**

- 1) Ассистировать главному судье, и следить за нарушениями на задней и боковой линий.
- 2) Сигнализировать о том, что мяч ушёл в аут поднятием флажка, и о том, что мяч был в зоне опусканием флажка, также поднятием флажка извещать главного судью:
  - о том, что подающий нарушил правила при подаче (заступ);
  - о том, что мяч вышел за допустимые границы (аут, вне позиции);
  - о тач-ауте.

## 7. Соревнования

Соревнования по мини-волейболу включают в себя традиционный фестиваль в Токио, ежегодные соревнования на Кубок Японии, чемпионат округа Окинава, международные товарищеские встречи и т. д.

Проводятся соревнования по японскому мини-волейю в Приморье, Южно-Сахалинске, Адлере, Красноярске «Турнир Грошева» и во многих регионах России.

