

Занятие 21.

Промежуточная, итоговая аттестация

<i>Выбери один правильный ответ</i>	
1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?	а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в четыре года; г) один раз в пять лет.
2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?	а) Жан Жак Руссо; б) Пьер де Кубертен; в) Хуан Антонио Самаранч; г) Николай Панин-Коломенкин.
3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры? а) в 2020 г. в Японии;	а) в 2020 г. в Японии; б) в 2022 г. в Китае; в) в 2020 г. в США; г) в 2022 г. в России.
4. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.	а) бег; б) ходьба; в) лазания; г) метания.
5. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?	а) 23–30 минут; б) 30–60 минут; в) 2–2,5 часа; г) 3–4 часа
6. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?	а) футбол; б) гандбол; в) водное поло; г) теннис.
7. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?	а) выносливость; б) сила; в) быстрота; г) ловкость
8. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?	а) баскетбол; б) волейбол; в) гандбол; г) регби.
9. С какой целью проводится физкультминутка?	а) обучение двигательным действиям; б) преодоление утомления; в) воспитание физических качеств; г) воспитание качеств личности.
10. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?	а) хоккей; б) футбол;

	в) флорбол; г) баскетбол	
11. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?	а) нижняя прямая подача; б) нижняя боковая подача; в) верхняя прямая подача; г) верхняя боковая подача.	
12. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?	а) 11; б) 20; в) 22; г) 25.	
<i>Задания на установление соответствия между понятиями</i>		
13. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.	Федерация	Вид спорта
	1) ФИБА	А) плавание
	2) ФИФА	Б) баскетбол
	3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
	4) ИААФ	Г) гимнастика
	5) ФИЖ	Д) футбол
14. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.	А) исходное положение; б) конечное положение; в) действие.	
15. Что такое здоровый образ жизни и как вы его реализуете?		
16. Значение современного олимпийского движения в развитии мира и дружбы между народами.		